



SOLIDARIA

Casilla de "Fines Sociales" de tu declaración de la renta

Con un pequeño gesto,
las cosas cambian.

LA XSOLIDARIA APOYA A LAS PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN Y TAMBIÉN A SUS ABUELOS



Antonio y Ángeles, son abuelos de una niña con Síndrome de Down. Están muy implicados con su nieta. "La gente joven trabaja y los abuelos somos una parte muy importante" señalan. Al principio como pasa con todos, se le vino el mundo encima. No entendían nada, tenían dudas y nadie que les diera respuestas. Gracias a la XSolidaria han contado con el apoyo de expertos y de otros abuelos. Hoy dicen haber recibido no el ciento por uno, sino el doscientos.

Antonio y Ángeles acuden a los Talleres de Abuelos y de Familias, que realiza FEAPS (Confederación Española de Organizaciones con a favor de las personas con discapacidad

intelectual), gracias al dinero recaudado en la casilla "Fines Sociales" de la renta. Reciben ayuda social e informativa. Sobretudo apoyo y orientación, a través de charlas, conferencias y asistencia a congresos, pero mejor nos lo cuentan ellos.

¿Qué actividades realizáis en FEAPS?

Ángeles nos explica que hacen reuniones, y que en cada reunión se habla de un tema. Cada asistente pone en común el problema que tiene o plantea alguna duda. *"Un día van a hablarnos chicos mayores con Síndrome de Down, otro día va una psicóloga, también hacemos actividades de ocio, depende"*, nos cuenta Ángeles.

ANTONIO: "Nos desahogamos, si es que nuestros problemas merecen la pena tratarlos, pero vamos todos los problemas que se tratan son interesantes".

ÁNGELES: Realizamos todo tipo de actividades. Vamos a la radio, también nos prestamos para ir a una casa tutelada con ellos, a hacerles la compra, si necesitan que les hagan la comida... En definitiva, lo que necesiten en cada momento,

¿Ha cambiado la percepción inicial que teníais sobre el Síndrome de Down gracias al apoyo recibido?

ÁNGELES: Al principio, nosotros no teníamos ni idea. Recibes orientación de todo lo que hay que

ir haciendo. Nos dan las pautas. De ahí la importancia, de los talleres en los que reciben orientación y apoyo, o el hecho de cambiar impresiones con otros abuelos, conocer a otras personas mayores con Síndrome de Down.

Antonio resalta la utilidad de los Congresos a los que asisten gracias a FEAPS, que son otro tipo de aprendizaje. "Siempre se aprende algo, no nos perdemos ni uno" nos indica Antonio.

Nada tienen que ver las sensaciones de ese primer momento, en que se les da la noticia, con el sabor de boca que tienen ahora.

ÁNGELES: Es como pasar de la noche al día.

ANTONIO: Vamos viendo una evolución en nuestra nieta. Hemos notado un cambio grande en la estimulación, en el comportamiento, y en todo.

ÁNGELES: Cuando nace el único que apoyo que tienes es cuando vas a sitios como la Fundación Síndrome de Down.

ANTONIO: Gracias a la orientación recibida empiezas a entender el problema. Y la verdad, es que hace mucho que vemos el panorama de distinta forma gracias a la Fundación.

El consejo que les dan a otras personas que estén en su misma situación, de hace once años, es que pidan información. Nos hablan del servicio "De padre a padre" que ofrece FEAPS.

ÁNGELES: Que se pongan en contacto rápidamente con personas que hayan pasado por la misma situación.

ANTONIO: Nosotros decimos, que es muy importante la comunicación. Hay padres que tienen este problema, y cuando les llega no tienen la decisión de ir a preguntar, de informarse. Se les ve tan cohibidos, que no han sido capaces de preguntar. Por eso, ahora FEAPS ofrece el servicio

"De padre a padre". Los padres más experimentados, hablan con los primerizos.

Ángeles pide que se involucren, que seguro que verán resultados. Al final no recibes el ciento por uno, sino el doscientos, que hagan todo lo que les aconsejen.

ANTONIO: Nos decían, tienen ustedes que andar a gatas, pues a gatas por el pasillo.

ÁNGELES: Estamos en forma, gracia a ella. (Se ríen)

Se les ilumina la cara cuando hablan de su nieta. Dicen que es una maravilla de chica. Han aprendido mucho de su nieta "Lo dulce que es, lo buena, lo cariñosa, lo pendiente que está de nosotros" nos comenta la abuela.

La importancia de marcar la Casilla de Fines Sociales en la declaración de la Renta.

Ambos agradecen el apoyo recibido en FEAPS, y dan las gracias a aquellos que tienen hijos mayores, que han trabajado muchísimo, ya que todo esto se lo deben a ellos. Porque todo este tipo de cosas hace antes no existía. Nos recuerdan la importancia de marcar la casilla de Fines Sociales en la declaración de la renta. Sin la recaudación de la XSolidaria esto no sería posible. Se necesita mucho apoyo y orientación sobretodo al principio, porque la realidad es que ahora mismo se sienten muy afortunados.

Si te apetece saber más sobre la XSolidaria puedes visitar www.marcafinesociales.org.

**Este año, no olvides marcar la XSolidaria.
Con un pequeño gesto, las cosas cambian.**