

## TALLER ADAPTADO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL DE EDAD AVANZADA

**Nombre de la entidad:** Fundación Gil Gayarre.  
**Promotor/es de la buena práctica:** Equipo de profesionales del Centro Ocupacional Granja San José.  
**Federación a la que pertenece:** FEAPS Madrid.  
**Coordinador o persona de contacto:** Javier Perea.  
**Fecha o periodo en el que se ha desarrollado:** El Taller Adaptado se creó en septiembre de 2004 y en la actualidad continua en funcionamiento.  
**Otros datos que se consideren relevantes:**

### LA BUENA PRÁCTICA

El Taller Adaptado a personas con discapacidad intelectual de edad avanzada se encuentra integrado en el centro ocupacional Granja San José de la Fundación Gil Gayarre. Este servicio se puso en marcha para prevenir y dar respuesta a las necesidades propias del proceso de envejecimiento de algunos de los usuarios del centro. Por lo tanto, el objetivo final es el de ofrecer a estas personas una respuesta diferenciada y de calidad al proceso de envejecimiento que tienen que enfrentar. Para ello, hemos adaptado las Dimensiones de Calidad de Vida (Schalock y cols., 2002) al objetivo general del Taller y hemos planteado los siguientes objetivos específicos:

1. Detectar los factores que producen deterioro y dependencia en las personas con discapacidad intelectual y trabajar a partir de un enfoque proactivo.
2. Potenciar y mantener las capacidades cognitivas, físicas y sociales de la persona para aplicarlas a la vida diaria.
3. Favorecer un adecuado equilibrio psicológico y emocional.
4. Conocer y practicar hábitos de vida saludables.
5. Participar activamente en las actividades de ocio y cultura que se llevan a cabo en el entorno comunitario.
6. Favorecer las relaciones interpersonales y las habilidades comunicativas a través de la expresión de deseos, necesidades, inquietudes, etc.
7. Conocer los recursos y capacidades con que cuentan las personas y aprender a utilizarlos convenientemente.
8. Fomentar la normalización e integración de las personas en su entorno natural.