

## UN PLAN INTENCIONAL PARA HACER AMIGOS Y AMIGAS

**Nombre de la entidad:** A Toda Vela.  
**Promotor/es de la buena práctica:** El voluntariado en el programa de Recreación de A Toda Vela.  
**Federación a la que pertenece:** FEAPS Andalucía.  
**Coordinador o persona de contacto:** M<sup>a</sup> del Mar Martínez Martín  
**Fecha o periodo en el que se ha desarrollado:** Abril 2004 – 2006.  
**Otros datos que se consideren relevantes:**

### LA BUENA PRÁCTICA

A Toda Vela es una asociación que surgió hace 10 años respondiendo a las demandas de familiares y profesionales que evidenciaban las necesidades de apoyo de los niños/as y jóvenes con discapacidad intelectual para desarrollar un ocio digno en su comunidad. Comenzamos ofertando diferentes opciones para ocupar el tiempo libre a través de aficiones (arte, cultura, deporte, turismo...), de la recreación, poniendo en contacto grupos de iguales, aunando gustos y trabajando la autonomía, interdependencia, autodeterminación en tiempo libre y en comunidad.

La evolución hacia el ejercicio de la plena ciudadanía ha sido uno de los letreros luminosos que ha orientado el comienzo de nuestra actuación y, aunque solicitaban distintas opciones para desarrollar sus aficiones, sin dudas ni excepciones todos y todas ponían en primer término ser y **tener amigos y amigas**, ser significativos para sus iguales, compartir espacios privados e íntimos con otros para gozar del valor humano de la amistad.

En abril de 2004 los/as técnicos/as y el voluntariado comprendimos que había que avanzar más para dar respuestas a esas demandas y diseñamos un Plan Intencional en el programa de recreación que nos llevara hacia auténticas relaciones de amistad.