

ROL PLAYING EN EDAD AVANZADA

Nombre de la entidad: Asociación ADEPSI.
Promotor/es de la buena práctica: Equipo técnico del Centro de Día.
Federación a la que pertenece: FEAPS Canarias.
Coordinador o persona de contacto: Gloria Reyes Alemán.
Fecha o periodo en el que se ha desarrollado: Desde octubre de 2004.
Otros datos que se consideren relevantes:

LA BUENA PRÁCTICA

La Buena Práctica se enmarca dentro del Centro de día para personas con discapacidad intelectual en edad avanzada de nuestra asociación.

En este programa trabajamos para el mantenimiento de las destrezas que han sido adquiridas por los usuarios en una etapa anterior, reforzándolas y garantizando, a su vez, un mantenimiento físico adecuado. Creemos que es importante facilitar a las personas con discapacidad su participación en la toma de decisiones que afectan a su vida (autodeterminación): potenciamos su participación, comunicación, procurando buscar herramientas que nos permitan obtener resultados en este sentido.

Después de analizar las características de cada uno de los usuarios que forman parte de este grupo de edad avanzada, consideramos necesario poner en marcha algún tipo de herramienta que nos permitiera trabajar con ellos determinadas carencias que presentaban en cuanto a conductas y comunicación. De ello derivó que decidiéramos utilizar la técnica del *rol-playing*, para trabajar con ellos estos aspectos. El *rol-playing* es una técnica de dramatización en grupo muy adecuada para el entrenamiento de una amplia escala de habilidades sociales principalmente. El trabajo de estas habilidades puede tener un valor preventivo, ya que se trata de adquirir la habilidad en situaciones ficticias para que, en situación real, se tenga adquirida la habilidad correspondiente para manejar dicha situación como por ejemplo: “Pedir ayuda, presentarse...”.

En muchas ocasiones hemos validado la utilidad de esta técnica, pero nunca antes con un grupo similar a éste, dadas sus peculiaridades concretas por su discapacidad y un deterioro propio de su edad. Con la puesta en marcha de esta buena práctica hemos podido validar su eficiencia.