

PRESTACIÓN DE APOYOS ENTRE RESIDENTES

Nombre de la entidad: AFANIAS Castellón.

Promotor/es de la buena práctica: Cuidadores de la vivienda tutelada AFANIAS Castellón

Federación a la que pertenece: FEAPS Comunidad Valenciana.

Coordinador o persona de contacto: Maria Isabel Piera Mateo

Fecha o periodo en el que se ha desarrollado: Desde enero de 2005 hasta la actualidad

Otros datos que se consideren relevantes:

LA BUENA PRÁCTICA

La vida cotidiana está plagada de momentos en que las personas necesitamos de apoyo o podemos ofrecerlo a alguien que lo necesita. Esto ocurre en todas las personas y en muchos contextos.

Desde la vivienda tutelada se refuerza desde hace algún tiempo la cooperación entre los residentes, de manera que unos y otros puedan recibir y dar ayuda en cualquier momento y situación, independientemente de si el cuidador está o no disponible. Para ello previamente se han debido desarrollar habilidades adaptativas de convivencia y un clima de confianza entre todos.

Para entender mejor esta buena práctica, que es el refuerzo de apoyos naturales, es imprescindible explicar algunas situaciones concretas.

Ejemplos: Cuando llega a la vivienda el diario de AFANIAS, Elisa detecta que dos de sus compañeros (entre ellos Miguel), no saben leer, por lo que no van a poder tener la información que contiene. Por eso, ella decide ofrecerles su apoyo leyendo aquellos artículos que les puedan interesar. Miguel queda encantado conociendo más cosas sobre el C.F. Villarreal. Por otra parte, a Elisa por su estatura, en ocasiones le es difícil alcanzar objetos que se encuentran en los estantes altos de la cocina, Miguel que se da cuenta de esa circunstancia acude en ayuda de Elisa. Esta se lo agradece con unas bromas.