

## HAY QUE HACER LA COMPRA Y ELLOS PUEDEN HACERLO ¿QUIERES VERLO?

**Nombre de la entidad:** Asociación ADEPSI.  
**Promotor/es de la buena práctica:** Rosa Delia González Ortega, Rita Trejo Santana, Natascha García Dávila. Hogar Funcional.  
**Federación a la que pertenece:** FEAPS Canarias.  
**Coordinador o persona de contacto:** Natascha García Dávila (Coordinadora)  
**Fecha o periodo en el que se ha desarrollado:** Desde año 2002 al 2005  
**Otros datos que se consideren relevantes:**

### LA BUENA PRÁCTICA

La Buena Práctica desarrollada en el Hogar Funcional de Asociación ADEPSI responde a la puesta en marcha de toda una nueva metodología de trabajo, que basa sus objetivos a partir de necesidades e inquietudes manifestadas directamente por los/as propios/as usuarios/as del citado Centro, los cuales demandaban realizar, de forma autónoma y sin apoyos, actividades de vida independiente en la comunidad, como realizar compras en el supermercado.

Para la consecución de este objetivo final se tuvo que realizar todo un trabajo previo de formación y preparación con los/as propios/as usuarios/as, en todas las áreas que estaban vinculadas al desarrollo autónomo del objetivo "ir a comprar solos al supermercado". Estas áreas fueron: seguridad vial, habilidades sociales y de comunicación, manifestación de conductas socialmente adecuadas, uso y manejo autónomo del teléfono móvil en caso de necesidad o urgencia, conocimiento y discriminación de los precios y productos a comprar, pago en efectivo de la compra y recepción de devolución si fuera necesario. Por otro lado, y como elemento crucial de todo este proceso, estaba el hecho de poder contar con el consentimiento de las familias de los distintos usuarios/as para que, ya una vez preparados y adquiridas las habilidades y destrezas necesarias, comenzasen a realizar compras en el supermercado solos y sin ningún tipo de apoyos. Para que las familias comprobasen el trabajo previo realizado y observasen que su hijo/a era capaz de realizar dicha actividad de forma autónoma, se les mostró un vídeo que recogía todo este proceso de trabajo, así como la realización autónoma de compras en el supermercado por cada uno de los/as usuarios/as. De este modo las familias, algunas de ellas reticentes y con miedos a que sus hijos/as salieran solos a entornos en la comunidad, observaron y comprobaron directamente las CAPACIDADES y HABILIDADES que sus hijos/as poseían para poder realizar la actividad por sí solos, sin la necesidad del apoyo del profesional.