

PROCESO DE INTERVENCIÓN EN EL ÁREA DE “HABILIDADES SOCIALES, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD”

Nombre de la entidad: ASPRONA (Valladolid).

Promotor/es de la buena práctica: M^a del Mar Barquín, Rosario Borreguero. Equipo del Centro “Dos Pinos”.

Federación a la que pertenece: FEAPS Castilla y León..

Coordinador/es o persona/s de contacto: M^a del Mar Barquín.

Fecha o periodo en el que se ha desarrollado: 2000 / 2006

- Programa de participación familiar”: 2000/01

- Programa de formación para el desarrollo de habilidades sociales, afectividad y sexualidad. Dirigido a Personas con Discapacidad Intelectual (PDI) 2002/2006

- Documento de BBPP en la dimensión afectivo-sexual 2003/04

- Exposición fotográfica “Melodía Social”: 2004/2006

Otros datos que se consideren relevantes:

LA BUENA PRÁCTICA

El centro Dos Pinos de ASPRONA inicia en el año 2000 un proceso intervención en el área de habilidades sociales, afectividad y sexualidad de personas adultas con discapacidad intelectual.

En un primer momento nuestro foco de atención se dirige hacia las necesidades de orientación y formación de las personas con discapacidad. No obstante se impone la necesidad de buscar, con carácter previo, fórmulas de colaboración y de co-responsabilización familiar necesarias para un adecuado enfoque y desarrollo del proyecto. Al mismo tiempo, que tratamos de acordar líneas de actuación comunes a todos los profesionales del centro. Contemplamos por tanto diversas áreas de trabajo:

Familia

Ampliamos los foros de participación en el centro de día entre familia - profesionales. Realizamos un programa de grupo al que se incorporan voluntariamente 14 padres, madres y hermanos/as de personas con discapacidad, junto a la dirección del centro, y tres profesionales del equipo: dos de atención directa y un psicólogo. El programa se desarrolla a lo largo de diez reuniones, en las que se debaten los siguientes aspectos:

- Concepto, visión e incidencia de la dimensión afectivo-sexual en la calidad de vida de las personas.
- Mitos y prejuicios. El tabú de la sexualidad.
- La sexualidad en las personas con discapacidad: proceso de evolución; vivencia, expresión y resolución de necesidades afectivo-sexuales y de relación.
- Análisis, valoración y propuesta de trabajo para la superación de las dificultades familiares/ profesionales/ sociales, en la aceptación de la dimensión afectivo-sexual de las personas con discapacidad.

- Los derechos de las personas con discapacidad “incapacitadas” desde el punto de vista legal.
- Necesidades de apoyo y de orientación de las personas con discapacidad en la dimensión afectivo-sexual. El papel complementario de familias y profesionales.

La realización de este programa es de vital importancia para el centro, pues entendemos que condiciona el proceso de trabajo “con” y “para” las personas con discapacidad. Pretendemos así avanzar hacia la toma de decisiones conjunta, planificada y coherente, que contemple los derechos de las personas y sea respetuosa con marcos comunes de valores.

Personas con discapacidad

Diseñamos y ponemos en marcha un programa de formación que trata de adecuarse a las diversas necesidades de apoyo. Con él pretendemos el desarrollo de sus propios recursos personales y capacidades para una mejor resolución de las necesidades afectivas, sexuales y de relación; tratando además de conocer, orientar y canalizar su potencial afectivo-sexual y procurando su ajuste al contexto sociocultural.

Las primeras acciones formativas se dirigen a todos los usuarios del centro, respetando los agrupamientos heterogéneos existentes y la ratio de personal 1/10. Se incide en el desarrollo de habilidades sociales y de comunicación abordando los siguientes bloques de trabajo:

- 1) La familia y los vínculos afectivos
- 2) Rol de género
- 3) La amistad, la cooperación y la ayuda.

A medida que avanza el programa se van configurando agrupamientos más homogéneos en cuanto a las necesidades de apoyo: niveles de comprensión, de expresión, interés sobre el tema y experiencia afectivo-sexual. Así desde el año 2004, diversificamos los programas de formación, manteniéndose en esta acción formativa 30 de los 62 usuarios. Trabajamos aspectos relacionados con:

- El cuerpo y la imagen corporal.
- La identidad y la orientación sexual.
- La conducta sexual.
- El origen de los niños.
- Nociones básicas sobre planificación familiar

Contemplando de forma transversal diversos aspectos, entre otros, aquellos relacionados con la prevención de situaciones de abuso sexual.

Profesionales

Resulta necesario avanzar en el desarrollo y adecuación de nuestro “rol profesional” para la prestación de apoyos en esta área de vida. Por lo que, a través de procesos de reflexión y debate, elaboramos un documento rebuscas prácticas que constituye un recurso de apoyo para la mejora de la práctica profesional.

Dicho documento recoge:

- Los modelos y referentes que orientan nuestra actividad, que son fundamentalmente aquellos asumidos por las organizaciones del ámbito FEAPS.
- El compromiso de los profesionales para abordar esta área de vida en consonancia con los modelos asumidos
- “Árboles de toma de decisiones” y “protocolos de actuación” para: 1) la prestación de apoyos en áreas de vida como el “cuidado personal” que requieren un especial manejo de situaciones de intimidad. 2) Conductas de masturbación. 3) Relación sexual. 4) Relaciones de pareja. 5) Prevención de situaciones de abuso sexual.

Contexto social

Cada año el centro Dos Pinos colabora en la realización de acciones de sensibilización social. Desde el año 2004 ponemos en marcha una exposición fotográfica itinerante, que va recorriendo las diversas zonas de la ciudad y un número importante de poblaciones de la provincia. Esta exposición incluye instantáneas de vida, y el ejercicio de derechos fundamentales de las personas con discapacidad. Incluyendo también aspectos relacionados con la dimensión afectivo-sexual.