

HACIA UNA SOCIEDAD MEJOR

"Es importante que cada ser humano tenga influencia sobre su vida, forme parte de su vecindad y de la sociedad. Es importante que cada ser humano tome sus propias decisiones, se le escuche y se le trate con respeto."

(Inclusion Internacional)

A muchas personas con discapacidad no se les escucha, tienen poco control de sus vidas y tienen el sentimiento de no ser tratadas con respeto. Esto se debe a una infravaloración de sus capacidades. Muchas familias y profesionales aún ven a las personas con discapacidad intelectual como niños y no les dan la libertad de tomar decisiones, de cometer errores, ni de llevar un determinado control de su vida.

Inclusion Europe cree que las familias y los profesionales tienen que desempeñar un papel crucial, dando a las personas con discapacidad intelectual la posibilidad de expresar lo que quieren y de tomar sus propias decisiones. Esto les ayudará a construir su propia identidad. Entonces las personas con discapacidad intelectual podrán comenzar a ser protagonistas de su propia vida. Serán menos dependientes de los padres, de los hermanos y de los profesionales.

Inclusion Europe también cree que las personas con discapacidad intelectual tienen, en su mayoría, la capacidad de participar y contribuir a nuestra sociedad. Es interés de cada uno desarrollar estas habilidades, con el fin de no pasar por alto sus contribuciones a la diversidad de nuestras sociedades.

Este planteamiento de hablar por sí mismo y aportar su propia contribución se llama la autogestión.

LA AUTOGESTIÓN EN EUROPA

Hoy en día, grupos de autogestores existen en casi todos los países de Europa. Por otra parte, estos últimos años se ha notado la aparición de una nueva profesión: las personas de apoyo. Estas personas han creado un nuevo enfoque y unas competencias específicas para asistir al desarrollo autónomo de los autogestores. Esto demuestra la importancia que ha tomado el movimiento de autogestión en estos últimos años.

Muchos grupos locales y nacionales se han incorporado a la Plataforma europea de los autogestores (EPSA). Inclusion Europe, la Asociación europea de organizaciones de personas con discapacidad intelectual y de sus familias, apoya esta plataforma en su trabajo.

Un Comité director de cinco personas con discapacidad intelectual dirige la Plataforma europea de autogestores. Esta Plataforma:

- ayuda a las personas con discapacidad intelectual a tomar un mayor número de decisiones por sí mismas;
- habla con los demás de las capacidades de las personas con discapacidad intelectual;
- apoya a los grupos de autogestores a nivel local y nacional;
- trabaja a favor de una información y de sitios Internet más accesibles.

Para mayor información sobre la autogestión y la Plataforma, visite la página Web:

www.inclusion-europe.org/self-advocacy o escriba al responsable de la autogestión a Inclusion Europa: self-advocacy@inclusion-europe.org.

Las personas con discapacidad intelectual pueden decidir por sí mismas

Cómo las familias y los profesionales
pueden promover la autogestión



ES

Financiado por la Comisión Europea



¿CÓMO SOSTENER A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL EN SU TOMA DE DECISIONES?

"La autogestión es el proceso que permite a las personas con discapacidad desarrollarse mediante la adquisición de las aptitudes convenientes y con los apoyos adecuados. La autogestión refuerza a las personas con discapacidad en su capacidad de representarse ellas mismas, hacer elecciones y controlar su propia vida."

(Comité europeo e internacional de las personas con discapacidad)

Para ayudar a las personas con discapacidad intelectual a convertirse en autogestores, hay que:

1. Pedirles su opinión

Una persona con discapacidad intelectual puede tener una opinión diferente de la que usted supone. ¡A menudo, la gente tiene sus ideas sobre lo que puede ser mejor para una persona... ideas que la dicha persona puede no compartir! Siempre y en primer lugar hay que solicitar a la persona lo que desea.

2. Aprender a escuchar a las personas con discapacidad intelectual

Durante su vida, muchas personas con discapacidad intelectual se dieron cuenta de que su opinión no contaba. Por ello, son muy prudentes cuando se trata de expresarse. También puede que no tengan una idea precisa de lo que quieren o tienen dificultades para expresarla. Aprender a escuchar atentamente lo que se dice y la manera como esto se dice es algo crucial para las familias y los profesionales que quieren apoyar la autogestión.

3. Proporcionar una información adaptada y oportunidades de expresarse

A menudo, las personas con discapacidad intelectual no disfrutan de toda la información necesaria para una toma de decisión efectiva. Pueden tener dificultades para leer o necesitar explicaciones claras y personales de conceptos difíciles. Disponer de información adaptada y comprensible es a menudo uno de los mayores retos de la autogestión.

4. Evitar la protección excesiva

Es comprensible y natural querer proteger a los demás de lo malo y de las consecuencias negativas de una mala decisión. Pero por otra parte, uno no aprende nada si no comete errores y sufre las consecuencias. Para las familias y los profesionales, es importante tratar a las personas con discapacidad intelectual con respeto, sin protegerlas excesivamente, pero sin exponerlas a graves consecuencias que no podrían anticipar.



5. Proporcionar la formación necesaria

Poder afirmarse requiere tiempo y apoyo. Alguna formación puede ser necesaria para adquirir esta aptitud. Formaciones en distintos ámbitos y en un proyecto integrado son cruciales para el desarrollo de una persona a lo largo de su vida.

6. Ayudar al desarrollo de la autoestima

Con frecuencia, una persona con discapacidad intelectual cuenta con la experiencia de numerosos años de falta de respeto. En consecuencia, su autoestima puede ser baja. Toda actividad destinada a reforzar esta autoestima como miembro igual de la sociedad es importante.

7. Garantizar contactos con modelos positivos

Pares con discapacidad intelectual que ya han desarrollado su independencia y sus capacidades para decidir son los mejores modelos para las personas con discapacidad intelectual. Es importante facilitar el contacto con tales personas.



8. Apoyar a los grupos de autogestores

Los grupos de autogestores tienen que desempeñar un papel importante, ya que es el lugar donde las personas con discapacidad intelectual pueden intercambiar sus experiencias y opiniones sobre temas que les afectan. Las familias y profesionales tienen que apoyar la creación y el trabajo de estos grupos, pero también tienen que estar muy atentos a no influir en el contenido de su trabajo. Los grupos de autogestores son probablemente el medio más eficaz para permitir a las personas con discapacidad intelectual influir en las políticas. Deberían de existir en cada servicio y a cada nivel local, regional y nacional.

"¡Somos capaces de hablar por nosotros mismos!"

"Se lo que quiero.

¿Entonces por qué la gente no me escucha?"

Miembros de la Plataforma europea de autogestores

