



FEAPS

Marzo 2003 Nº 9

"No hay camino para la paz. La paz es el camino."  
Mahatma Gandhi



**FEAPS edita dos nuevas publicaciones**  
**Salud Mental y Autodeterminación, dos buenas herramientas**  
El quinto libro de la colección FEAPS "Salud mental y alteraciones de la conducta en las personas con discapacidad intelectual. Guía práctica para técnicos y cuidadores", financiado por Obra Social Caja Madrid, es una importante herramienta contra el riesgo de exclusión de las personas que presentan trastorno mental o comportamientos desajustados añadidos a la discapacidad intelectual. Los autores son Ramón Novell Alsina, Pere Rueda Quillet y Luis Salvador Carulla.

Pregunta en tu  
Federación

Además, y dentro de la colección Compendio de Buenas Prácticas FEAPS, financiado por Obra Social Caja Madrid, se ha editado "La autodeterminación de las personas con discapacidad



**intelectual"**, estudio elaborado por el equipo de profesionales de ASPRONA Valladolid. El 13 de mayo se presentarán ambas publicaciones en la Casa Encendida de Caja Madrid, junto con el sexto libro de la Colección FEAPS, "De la conciencia a la evidencia" que recogerá las buenas prácticas FEAPS que se recibieron para el 1er Encuentro celebrado el pasado mes de noviembre en Santander.

y próximamente  
nuevos números del  
Compendio de  
Buenas Prácticas

❑ **"Procedimiento de Actuación en Intervención Física"**, una guía que pretende dar respuesta a las necesidades de personas con conductas desafiantes y cómo actuar en estos casos. Trabajo realizado por la Fundación Uliazpi con la colaboración de FEAPS.

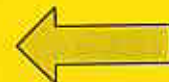
❑ **Guía de Buenas Prácticas en Voluntariado**, publicación que van a realizar los responsables de Voluntariado de FEAPS y que estará a final de año.

### Siglo Cero amplía contenidos y espacio a profesionales

La primera revista científica sobre discapacidad, Siglo Cero, editada por FEAPS, cuenta a partir de ahora con una renovación en sus páginas, no solo de formato, sino también en la diversificación de sus contenidos. Pasa de tener un contenido monográfico para reunir un conjunto de trabajos que inciden en la discapacidad desde diferentes ópticas. Por otro lado, y con el objetivo de mantener mejor informados a sus lectores de los eventos más importantes relacionados con la discapacidad intelectual, adquiere una periodicidad trimestral. Esta nueva etapa se presentó públicamente a profesionales y medios de comunicación el pasado mes de marzo en Salamanca durante la celebración de las Jornadas de Investigación que organiza el INICO.



**II Congreso Nacional de Familias de Personas con Discapacidad Intelectual**  
**Extremadura, 1-4 de Mayo de 2003**  
[www.feapsextrmadura.org](http://www.feapsextrmadura.org)





II congreso nacional de  
familias de personas  
con discapacidad intelectual

3 ciudades, 3 compromisos

## ¿Sabes cómo inscribirte al II Congreso Nacional de Familias?

FEAPS ha facilitado unos teléfonos de información con el fin de agilizar todos los trámites de inscripción al Congreso. Llama al 902.123.408

### mis favoritos Publicaciones

- 📖 **Ética del Cuidar. Fundamentos, contextos y problemas.** Francesc Torralba i Roselló. 2002 Institut Borja de Bioètica. Fundació Mapfre Medicina. Editorial Mapfre. ☎ 91.581.53.57
- 📖 **Metamanagement. La nueva conciencia. Cómo hacer de su vida profesional una obra de arte** (tomo 3). Fredy Kofman. 2002 Ediciones Juan Granica. ☎ 93.211.21.12
- 📖 **Pablo... Autista. Experiencias de una madre y su hijo con retraso mental y autismo.** Carmen Ródenas de la Rocha. 2002 Fundación Vermun. ☎ 95.456.10.20
- 📖 **Juventud y Discapacidad. Programas y herramientas para facilitar la transición a la vida adulta.** Nabxo Martínez Rueda. 2002 Ediciones Mensajero. [www.mensajero.com](http://www.mensajero.com)
- 📖 **Calidad de vida y retraso mental.** Igone Arostegi Barandika. 2002 Ediciones Mensajero. [www.mensajero.com](http://www.mensajero.com)
- 📖 **I Congreso Nacional de Educación y Personas con Discapacidad. Conciencia, compromiso y mejora continua.** Libro de Ponencias. 2002 Gobierno de Navarra. Departamento de Educación y Cultura. ☎ 948.42.71.21
- 📖 **V Jornadas Científicas de Investigación sobre Personas con Discapacidad. Investigación, Innovación y Cambio.** Libro de ponencias. 2002 INICO. ☎ 923.29.46.95
- 📖 **Técnicas de Búsqueda de financiación y patrocinio.** Economistas sin fronteras. 2002 UNED. ☎ 91.398.75.60/73.73

### @ mis favoritos web

- @ [www.orpha.net](http://www.orpha.net): una de las fuentes más completas en Europa sobre diagnóstico, búsqueda y tratamiento de enfermedades raras (de las que incorpora una base de datos) y medicamentos huérfanos.
- @ [www.tuotromedico.com](http://www.tuotromedico.com): página de un grupo de profesionales de la salud que ofrece información actualizada y accesible.
- @ [www.senist.net](http://www.senist.net): en esta web se pueden encontrar recursos para profesionales del campo de las Necesidades Educativas Especiales, así como una plataforma de debate y discusión.
- @ [www.eurogourmet.net](http://www.eurogourmet.net): un portal dedicado a la gastronomía y a los productos de nuestra tierra.

### mis favoritos Agenda

- ◀ **Congreso Europeo sobre Vida Independiente.** Tenerife, 24-26 abril. Organiza Imsero y Sinpromi. [www.congresovidaIndependiente.org](http://www.congresovidaIndependiente.org)
- ◀ **VI Conferencia Iberoamericana sobre Familias.** Del 15 al 18 de Septiembre. Montevideo. [www.familis.org/vi.conferencia.iberoamerica](http://www.familis.org/vi.conferencia.iberoamerica)
- ◀ **4 th European Congress Mental Health and Mental Retardation: a Lifespan Multidisciplinary Approach.** Rome, Italy, September 17-20 th., 2003. European Association for Mental Health inMental Retardation. ☎ 39.06.85355590

### LA HISTORIA DEL BURRO

Un día, el burro de un campesino se cayó en un pozo. El animal lloró fuertemente durante horas, mientras el campesino trataba de buscar algo que hacer. Finalmente, el campesino decidió que el burro ya estaba viejo y el pozo ya estaba seco y necesitaba ser tapado de todas formas; que realmente no valía la pena sacar al burro del pozo.

Invitó a todos sus vecinos para que vinieran a ayudarlo. Cada uno agarró una pala y empezaron a tirarle tierra al pozo. El burro se dio cuenta de lo que estaba pasando y rebuznó horriblemente. Luego, para sorpresa de todos se aquietó después de unas cuantas paladas de tierra. El campesino finalmente miró al fondo del pozo y se sorprendió de lo que vio... con cada palada de tierra, el burro estaba haciendo algo increíble; se sacudía la tierra y daba un paso encima de la tierra. Muy pronto todo el mundo vio sorprendido como el burro llegó hasta la boca del pozo, pasó por encima del borde y salió trotando.

La vida va a tirarte tierra, todo tipo de tierra... el truco para salir del pozo es sacudírsela y usarla para dar un paso hacia arriba. Cada uno de nuestros problemas es un escalón hacia arriba.

Podemos salir de los más profundos huecos si no nos damos por vencidos...

Usa la tierra que te echan para salir adelante.