



FEDERACIÓ BALEAR D'ORGANITZACIONS  
EN FAVOR DE LES PERSONES AMB  
DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL

**FEAPS**  
**BALEARS**



Ajuntament  de Palma

# V ENCUENTRO BALEAR DE AUTOGESTORES

- PALMA, 10 y 11 de noviembre de 2006 -





FEDERACIÓ BALEAR D'ORGANITZACIONS  
EN FAVOR DE LES PERSONES AMB  
DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL

FEAPS  
BALEARS



Ajuntament  de Palma

Este año hemos celebramos el V Encuentro Balear de autogestores en la ciudad de Palma. El objetivo fundamental que nos planteamos, tanto las personas de apoyo de los diferentes grupos como la persona que coordina el programa desde la Federación, es que todos los autogestores de Baleares **disfruten de estar juntos** durante dos días con todo lo que esto significa en cuanto a relaciones, a intercambio de impresiones, a compañerismo, a disfrutar con amigos/as, a convivir, a reflexionar juntos, a comentar y opinar sobre diferentes temas, a expresar tanto verbal como corporalmente, a.....



### METODOLOGIA Y ACTIVIDADES

Intentando pues cumplir este objetivo iniciamos las jornadas el viernes 10 de noviembre por la tarde. Los autogestores y las personas de apoyo se fueron instalando en sus habitaciones y sobre las 20:30 h. quedamos en la cafetería para posteriormente acudir al restaurante a cenar. Desde la llegada, hasta la hora de la cena, cada uno hizo lo que le apetecía. Unos se quedaron descansando en las habitaciones, otros se juntaron para charlar, otros se vieron en la cafetería,.... En la cena, cada autogestor se sentó donde quiso y eligió la comida del buffet. A las 22:00 h. estábamos todos preparados para la discoteca. Al principio hubo un poco de timidez, pero enseguida la mayoría se animo. Todos/as disfrutamos de lo lindo. Esta actividad es una de las que más valoran siempre los autogestores y nosotros, las personas de apoyo, ya que es donde realmente todos y todas dan rienda suelta a sus emociones y se expresan tal como son.

La mañana del día siguiente, siempre la dedicamos a realizar alguna actividad central. Este año, dicha actividad ha girado en torno a los sentimientos. Hemos proyectado una película titulada "Bailo por dentro". Dicha película cuenta la historia de Michael, un joven de 24 años que padece parálisis cerebral y desde hace mucho tiempo vive en un Centro Residencial para Discapacitados donde su vida transcurre de forma monótona y ordenada. Su vida se transforma cuando se instala en el lugar el rebelde Rory. Michael se queda asombrado al descubrir que Rory, que solo puede mover su mano derecha, es capaz de entender su casi ininteligible forma de hablar. El carácter dinámico y rebelde de Rory sirve para espabilar a Michael, y le lleva a conocer el mundo que hay más allá de la Residencia.

Juntos y después de muchas trabas, los dos hombres consiguen vencer el sistema y se instalan en un piso. Contratan como ayudante personal a una preciosa chica



FEDERACIÓ BALEAR D'ORGANITZACIONS  
EN FAVOR DE LES PERSONES AMB  
DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL

FEAPS  
BALEARS



Ajuntament  de Palma

convirtiéndose en un elemento esencial para que los dos chicos tengan éxito en su intento de llevar una vida independiente; pero ella también empieza a darse cuenta de que su responsabilidad, por muy gratificante que le resulte, le trae muchas complicaciones.



*Bailo por dentro* es, en definitiva, la historia de lo que ocurre cuando dos jóvenes empeñados en vivir una vida plena, se deciden a darse la oportunidad de intentarlo.

Tras la proyección de la película hicimos una parada para tomar un café con la intención de que comentaran entre ellos de forma espontánea lo que les había parecido la película. Los comentarios que se oyeron respecto a la película fueron bastante positivos. No gustó el final, ya que uno de los protagonistas se muere.



FEDERACIÓ BALEAR D'ORGANITZACIONS  
EN FAVOR DE LES PERSONES AMB  
DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL

FEAPS  
BALEARS



Ajuntament  de Palma

Posteriormente se hicieron cuatro grupos, en cada uno de los cuales había una o dos personas de apoyo. En una cajita se habían introducido una serie de papeles en los que aparecían escritos diferentes sentimientos y hechos que aparecen en la película como amistad, independencia, amor, celos, familia, muerte, dinero, barreras arquitectónicas,... En cada grupo se iba sacando un papelito escrito de la caja y los autogestores reflexionaban y hablaban sobre el sentimiento o palabra que estaba escrito o sobre cualquier otro que les hubiera llamado la atención o impactado por cualquier motivo.

Al finalizar la charla en los diferentes grupos, cada uno sacó una "frase estrella" de todo lo comentado y la escribieron en una pancarta. Posteriormente uno o dos representantes de cada grupo lo mostró y comentó al resto de los autogestores.

## CONCLUSIONES

### GRUPO de opinión 1

En este grupo había dos personas de apoyo y 12 autogestores. Una vez explicada la dinámica un participante del grupo sacó la primera palabra AMISTAD. A partir de ahí giró la mayor parte del diálogo ya que era el tema central de la película. Tanto es así que una de las frases elaboradas por el grupo y escritas en el cartel fue "*Amistad, el mejor modo de vivir*". Asociado a este tema se habló también de la muerte quedando también recogido en la siguiente frase que ellos pensaron "*A los que queremos los llevamos en el corazón aunque no estén con nosotros*".

Cuando este tema se agotó se les invitó a que sacarán otra palabra, salió FAMILIA. A partir de ella hablaron sobretodo de la sobreprotección que la familia ejerce sobre ellos, demandando así más independencia para hacer actividades cotidianas.

El grupo se valió de la dinámica para agilizar la participación. Aun así resultó un grupo poco espontáneo y participativo, precisando la invitación explícita de las personas de apoyo a dar su opinión.



### GRUPO de opinión 2

Muchos de los 11 autogestores que estaban en este grupo de opinión no entendieron algunos de los mensajes de la película. Fueron sacando los papeles de uno en uno. Primero se leía la palabra que en él aparecía (dinero, amor, amistad, independencia, barreras arquitectónicas,...) y después de analizar y localizar su relación con la película, la persona de apoyo les hacía una pregunta directa ¿qué os parece a vosotros? ¿que opináis sobre este tema? ¿os ocurre, os afecta, os... en vuestra vida diaria?.



La frase que ellos eligieron para contar al grupo y escribirlas en el cartel fueron: "*¡Viu la vida!*" (¡Vive la vida!) y "*Val la pena intentar-ho*" (¡Vale la pena intentarlo!).

### GRUPO de opinión 3



En este grupo la primera palabra que salió fue AMOR y, aunque comentaron cosas relacionadas con la película, los 11 miembros del grupo decidieron hablar sobre los temas de una forma más genérica, mirándose a ellos mismos y sin centrarse mucho en la película. El tema del amor fue derivando en otros temas como la independencia o la familia. Se habló también sobre la autodeterminación y los derechos ya que hubo un par de autogestoras que se quejaban de su falta de libertad para hacer lo que ellas realmente querían hacer.

La persona de apoyo fue tomando nota de aquellas cosas que el grupo comentaba y que le parecían significativas, recogiendo frases como: "Todos somos iguales"

"La verdad siempre delante" "No hace falta estar enamorado de un chico también puedes estar enamorado del trabajo" "La edad no importa en el amor" "Los hijos



FEDERACIÓ BALEAR D'ORGANITZACIONS  
EN FAVOR DE LES PERSONES AMB  
DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL

FEAPS  
BALEARS



Ajuntament  de Palma

aprenden lo que hacen sus padres" "Mi dinero va al banco, no a mi mano, y no puedo hacer nada de lo que me apetece... Voy del centro al piso y del piso al centro" "La familia nos tiene controlados, nos tratan como niños pequeños" "Las personas hablando bien se entienden" "Me sabe mal que no me dejen salir como al resto" "Vemos en la tele lo que quieren ver los monitores" "En vez de estar en un centro, parece que estemos en una prisión"

Este grupo seleccionó finalmente la siguiente frase para comentar al grupo y escribirla en su cartel: *"El amor es bonito si te llevas bien. Si te hacen daño, es triste y doloroso"*

#### GRUPO de opinión 4

En este grupo, tocaron un solo tema, LA FAMILIA ya que, surgieron tantas cosas que no les dió tiempo de sacar otro papel. Entre ellos/as establecieron un debate sobre la familia muy realista: hablaron de que por qué razón, una persona, por el hecho de ser minusválida o discapacitada, tiene que ser tratada de forma diferente al resto de los miembros de la familia; comentaron el que la familia no tiene porque ser la biológica sino que "la familia" es quien está a tu lado en el día a día y te acompaña en todos los momentos de la vida (buenos, y malos). Hubo diversas intervenciones personales explicando sus experiencias personales... Demostraron sus inquietudes como personas con discapacidad, y llegaron a la conclusión que las viviendas tuteladas o los pisos compartidos son una de las mejores alternativas que tienen cara al futuro.

Las frases estrella elegidas por los 11 autogestores de este grupo fueron: *"Saber querer a las personas con discapacidad intelectual"* y *"Queremos más libertad"*.





FEDERACIÓ BALEAR D'ORGANITZACIONS  
EN FAVOR DE LES PERSONES AMB  
DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL

FEAPS  
BALEARS



Ajuntament  de Palma

Las frases seleccionadas por los cuatro grupos de opinión fueron expuestas y explicadas por uno o dos representantes de cada grupo al resto de los autogestores. Se llegó al acuerdo de que los diferentes carteles con los mensajes seleccionados irían rotando por los diferentes grupos de autogestores con la finalidad de que la gente cercana a ellos o que les visitara, pudieran leerlo y si querían, poder comentarlos con ellos.



"Saber querer a las personas  
con discapacidad"  
"Queremos más libertad"



"El amor es bonito si  
te llevas bien. Si te  
hacen daño, es triste y  
doloroso"

"¡En amistad!, el mejor modo de  
vivir"  
"A los que queremos los llevamos en  
el corazón, aunque no estén con  
nosotros"



"¡Viu la  
vida!"  
"Val la pena  
intentar-ho"





FEDERACIÓ BALEAR D'ORGANITZACIONS  
EN FAVOR DE LES PERSONES AMB  
DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL

FEAPS  
BALEARS



Ajuntament  de Palma

## VALORACIÓN DEL ENCUENTRO

En la siguiente reunión que cada grupo de autogestores tuvo después del Encuentro, todos comentaron y manifestaron sus impresiones sobre el mismo.



### [Impresiones de los autogestores sobre el V Encuentro Balear](#)

Los chic@s comentan que el Encuentro Autonómico de Autogestores es siempre muy divertido e interesante. Explican que es un momento de intercambio de relaciones entre sus conocidos de otras entidades. Les hace mucha ilusión volverse a encontrar y compartir experiencias. Dicen que se lo pasaron muy bien con las actividades que se hicieron: referente a la película, a la mayoría, les gustó mucho aunque no estuvieron



FEDERACIÓ BALEAR D'ORGANITZACIONS  
EN FAVOR DE LES PERSONES AMB  
DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL

FEAPS  
BALEARS



Ajuntament  de Palma

muy conformes con el final, en el cual uno de los protagonistas se muere. En los grupos de opinión dicen que se rieron mucho e intercambiaron muchas opiniones de los diferentes temas (palabras) que les tocó.

Algunos de ellos agradecen el ir al Encuentro porque es el momento de estar todo el día con su pareja, ya que en día a día lo tienen complicado.

Les gusta tener la discoteca en el Hotel porque así pueden bailar y disfrutar con sus compañeros. Con la comida tampoco ponen ninguna pega...

Los diferentes grupos han ido expresando frases como:

- "Nos lo hemos pasado muy bien"
- "Queremos hacer otro"
- "Han existido momentos de diversión, de trabajo y de compañerismo"
- "Hemos visto una película que se titulaba *Bailo por dentro*. Hemos tenido la oportunidad de ver como dos personas que iban con sillas de ruedas, conseguían ir a vivir solos. Hemos visto que si una persona se propone una cosa, si quiere, lo puede conseguir"
- "Me gustó la película porque salían chicos como nosotros..."
- "Aprendimos que a veces, el miedo no nos deja tomar decisiones"
- "Me gustó ayudar a repartir las carpetas y preparar las cosas de la película"
- "Veo que hay gente que de verdad nos quiere mucho, tanto los monitores como directores,...."
- "Veo que dentro del taller tengo amigos y estoy muy bien"
- "La discoteca fue un gusto: todo el mundo bailaba. Esto se ha de repetir"
- "No me gustó la discoteca por la música a tope"
- "Me gustó conocer a gente nueva, ¡ah! Y el baile"
- "A mi me gustó ir con los autogestores y el baile y la comida y los monitores y ... todo"
- "En las habitaciones faltaban algunas cosas: mando, cortina del baño,..."
- "Me gustó las habitaciones del hotel y la comida..."
- "A todos nos gustó conocer gente nueva y volver a ver a los autogestores y autogestoras que ya conocíamos".



FEDERACIÓ BALEAR D'ORGANITZACIONS  
EN FAVOR DE LES PERSONES AMB  
DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL

FEAPS  
BALEARS



Ajuntament  de Palma

## Opiniones de las Personas de Apoyo sobre el V Encuentro Balear

En este apartado hemos querido reflejar las impresiones de una de las personas de apoyo que ha comenzado este año (Loli) con un grupo ya existente desde el 2005 y las impresiones de una persona de apoyo que lleva tres años con su grupo (Sonia).

Loli: *"Al repasar mentalmente lo que hicimos en el Encuentro, me sorprende la cantidad de aspectos positivos que se han trabajado y/o disfrutado.*

*El que los chic@s puedan **sentirse más libres**, sin la mirada (muchas veces controladora) de familiares, profesionales. Que puedan **elegir** (lo que comen, la compañía, lo que hacían en los tiempos libres).*

*Tener ocasión de **aprender a estar con otros** diferentes de los de su entorno cotidiano. Me gustó ver cómo se saludaban los que se conocían de otros encuentros y los que celebraban el protocolo de presentarse por que no se conocían. Todo esto por propia iniciativa...debe ser ¡muy **emocionante**! para ellos. Como el tiempo del baile donde parecen **experimentar** una desinhibición que les facilita la comunicación.*

*Lo más importante, a mi juicio es la posibilidad que tienen para **comunicarse**, para hablar de cosas que les resultan importantes. Ya sabemos que al formularlas las podemos manejar mejor (se aclaran, se matizan, se ven los inconvenientes). En este sentido, me pareció muy **oportuna la dinámica** seguida (visionar una película Bailo por dentro – con unos modelos positivos para ellos- cargada de mensajes significativos y posterior coloquio semidirigido sobre ella). Fue una estrategia que **les facilitó el abordaje de temas tan relevantes** como: la independencia, la sinceridad, la aceptación de las limitaciones propias y ajenas, la tolerancia, el respeto, la lucha por los derechos, la responsabilidad personal, las normas, las relaciones personales, la familia, la muerte, la amistad, el enamoramiento, los celos, la sexualidad, etc. Se les invitó y facilitó el dar su **opinión** y **escuchar** la de los otros.*

*A nivel personal, la participación en esta actividad con los autogestores, me ha servido de estímulo positivo, me siento más optimista a cerca de lo que pueden hacer si los apoyamos/dejamos un poco."*



FEDERACIÓ BALEAR D'ORGANITZACIONS  
EN FAVOR DE LES PERSONES AMB  
DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL

FEAPS  
BALEARS



Ajuntament  de Palma

*Sonia: "Este año, como persona de apoyo, encontré que los chic@s estaban más centrados e interesados en el Encuentro que en años anteriores. Durante el transcurso de la película tuvieron una actitud muy favorable, estuvieron todos muy atentos, cosa que yo pensaba que se cansarían a mitad. Después, en la dinámica de grupo, y como siempre me suele pasar, aprendes de ellos/as una barbaridad. En mi grupo, nos tocó un solo tema, la familia (porque dio para tanto que no nos dio tiempo para elegir otro). Entre ellos/as establecieron un debate sobre la familia muy realista y que muy pocas veces suelen hablarlo: el por qué el ser minusválido tiene que ser tratado como una persona diferente al resto de los miembros de la familia, el que la familia no tiene porque ser la biológica sino que "la familia" es quien está a tu lado en el día a día y te acompaña en todos los momentos de la vida (buenos, y malos). Hubo diversas intervenciones personales explicando sus experiencias personales... Demostraron sus inquietudes como personas con discapacidad, y llegaron a la conclusión que las viviendas tuteladas o los pisos compartidos son una de las mejores alternativas que tienen para su futuro."*

Palma, Noviembre de 2006