

# VII ENCUENTRO DE AUTOGESTORES ZONA NORTE

## CONCLUSIONES DE CADA TALLER

### 1.- LA PAREJA

#### Preguntas y Conclusiones

##### 1.-¿Creéis que es fácil tener pareja? ¿Por qué?

\*No es fácil encontrar pareja; hasta que tienes a alguien con quien llevarte bien. Los padres a veces no quieren que tengamos pareja pero poco a poco lo van aceptando.

\*Si, tener es fácil, lo difícil es mantenerla: padres, hermanos, compañeros, amigos...hacen daño, las familias sobre todo las de las chicas.

##### 2.-¿Qué dificultades veis que tiene la relación de pareja?

\*Para que funcione la pareja es importante hablar.

\*Las dificultades aparecen en muchas ocasiones por terceras personas, es importante que la gente nos respete.

##### 3.-¿Os gustaría casaros?

\*Casarnos sí pero primero convivir juntos para ver cómo va.

\*Es difícil el tema económico, "el casado casa quiere".

##### 4.-¿Os gustaría vivir en pareja?

##### 5.-¿Se puede vivir sin pareja?

\*Se puede vivir sin pareja pero es más bonito compartir tu vida con alguien.

##### 6.-Si tienes pareja ¿cuál es la mejor decisión: casarse o vivir juntos?

\*A algunos nos parece mejor primero vivir juntos y luego casarse. Se puede vivir también sin pareja.

### 7.-¿Os gustaría que vuestro novio o novia no tuviera discapacidad?

\*No nos importa que la pareja tenga o no discapacidad, lo importante es que nos acepte como somos y que sea buena persona.

\*No nos importa porque te enamoras de la persona tenga o no discapacidad. Aunque sea mejor que nuestra pareja tenga discapacidad porque es más fácil entendernos y compartir cosas.

\*Hay gente entre nosotros que preferiría que su pareja no tuviera discapacidad.

### 8.-La familia ¿nos permite que tengamos pareja?

\*Los padres no están de acuerdo con que tengamos pareja.

\*Queremos que la familia acepte a la pareja tal y como es.

\*Nosotros tendríamos que decidir pero la familia no nos apoya y se mete donde no debe.

\*Las familias son un poco antiguas en esto de los novios.

\*Hay muchos familiares que no nos apoyan, cuanto más mayores peor.

\*Tienen más problemas las chicas por miedo , las sobreprotegen, a la mujer siempre se la tiene como más débil, inferior.

### 9.-¿Por qué se ve mal que haya parejas de personas normales y discapacitadas?

\*Las personas normales nos ven como inferiores, se quedan sólo en la fachada sin conocernos bien. Tienen que pensar que tenemos los mismos derechos y podemos enseñarles muchas cosas.

### 10.-Y el tema de tener hijos ¿cómo lo veis?

\*Algunos se ven capaces de tener hijos pero otros no. Hay que tener dinero, paciencia, darles una educación...¿cuándo sea mayor qué va a pensar el hijo?. Si la gente normal no es capaz de aguantarlos, nosotros...

\*Hay que poner los remedios antes que abandonar a un hijo. A esto no hay derecho, se puede dar en adopción.

\*Muy complicado, hay que tener mejor sueldo.

\*La familia tiene que ayudarnos en todo: dinero, a educarles, también se necesita una casa.

\*Muchos queremos tener hijos, si se puede. También nos planteamos la adopción para los que no podemos tener.

\*Hay que tener capacidad y apoyo de la familia, hay que cambiar pañales, llevar al médico...

\*No nos importaría que nuestro hijo tenga una discapacidad.

\*Hemos hablado del aborto y está mal.

### 11.-La sexualidad en la pareja

\*La sexualidad es importante en la pareja. No tenemos sitios para estar solos con nuestras parejas. Hay que tener cuidado de que no te vean.

\*Con precaución, con preservativos, pastillas y con cariño demostrado.

\*El fin de la pareja es ser felices los dos y si los dos están de acuerdo no hay ningún problema.

\*Es importante la confianza en la pareja y tener información sobre métodos anticonceptivos y consultar a los médicos.

\*La familia puede opinar, pero es cosa nuestra y tenemos que decidirlo con responsabilidad nosotros, no es un juego.

### 12.-Relaciones homosexuales ¿qué opináis?

\*Las relaciones homosexuales nos parecen bien, tienen derechos como todos. Es la vida de cada uno. Muchos no han salido del armario.

\*Está mal reírse.

\*Un amigo será un amigo aunque sea homosexual.

### 13.-Y el maltrato entre la pareja ¿qué diríais?

\*Lo vemos mal por todas las partes el maltrato en las parejas. No se puede llegar a esos extremos. Antes de poner la mano encima se habla y dejarlo si hace falta.

\*Los celos son muy malos, te comen. El alcohol y las drogas son muy malos porque no se sabe lo que hace.

\*No se puede poner la mano encima ni a la mujer, ni a la novia, ni a los hijos.

\*Mal, falta confianza, antes de maltratar hay otras soluciones: dialogar, divorcio...

\*Es mentira el que dice que quiere a alguien a quien pega.

## VII ENCUENTRO DE AUTOGESTORES ZONA NORTE

### 2.- EL TRABAJO

#### Preguntas y Conclusiones

##### 1.-¿Os gusta el trabajo que hacéis?

\*Hay diferentes opiniones, depende de las tareas. Si van cambiando es más agradable. A los que hacen un trabajo monótono, 8 horas haciendo siempre lo mismo, no les gusta tanto. Además nos exigen hacer todo perfecto y no somos perfectos. También hay trabajos especialmente duros, como el trabajo de noche.

##### 2.-¿Os veis capacitados para trabajar por vuestra cuenta?

\*En general sí, pero con ayuda, preparación y con una buena formación.

\*Pensamos que hay que tener una buena formación, saber desenvolverse para hacer muchos trámites.

##### 3.-¿Creéis que podéis realizar un trabajo ordinario, en una empresa normal?

\*Algunos si, otros no pero con un buen apoyo.

\*Conociendo el trabajo sí es posible. Las empresas tienen la obligación por ley de contratarnos pero creemos que prefieren contratar a personas con otras discapacidades. A las personas con discapacidad intelectual se les considera con menos capacidad para trabajar.

##### 4.-¿Os gustaría trabajar en un empleo normal?

\*Si es para mejorar, por el sueldo y con una buena preparación, sí.

\*A la mayoría sí, tendríamos mejor sueldo y demostraríamos que podemos trabajar. Lo que necesitamos es la oportunidad, para ello hay que tener padrino, gente que te apoye.

\*Algunos prefieren el centro especial de empleo porque piensan que no están preparados para la empresa normal.

#### 5.-¿Creéis que os han preparado bien para luego trabajar?

\*Creemos que falta personal para que nos formen y también nos harían falta cursillos.

\*Pensamos que en los Centros Especiales de Empleo se da formación para hacer las tareas de estos centros, pero no para trabajar en otras empresas. Es importante, además, la formación para relacionarnos en el trabajo y conocer nuestros derechos y obligaciones.

#### 6.-¿Qué tipo de trabajos “normales” podríais realizar?

\*Trabajos de montaje, jardinería, mecánica, electricidad, embalajes, producción, limpieza, electrónica, trabajos de atornillador, pescadería, carpintería, peluquería...

\*Trabajos de hostelería (en hoteles y restaurantes), artes gráficas, encuadernación, trabajos manuales, artesanía, en el campo y en la construcción, aunque en estos trabajos existen muchos riesgos laborales.

#### 7.-¿Cómo conseguir respeto en el lugar de trabajo?

\*Respetando a tus compañeros y superiores y viceversa, cumpliendo los horarios.

\*Cumpliendo con nuestro trabajo. Pero hay que hacer valer también nuestros derechos. La mayoría de la gente del Centro Especial de Empleo no los conoce.

#### 8.-¿Qué posibilidades hay para tener un trabajo normal?

\*En general pensamos todos que está mal y muy difícil. La tasa de paro de la gente con discapacidad es mayor que la de la gente normal. Es difícil para la gente normal así que para nosotros más.

\*Que se haga cumplir la ley. Las Comunidades Autónomas pueden hacer mucho. Por nuestra parte podemos acudir a la oficina de

desempleo, conseguir la tarjeta de mejora de empleo. Es muy importante tener personas que te apoyen.

\*Es necesario que los Centros Especiales de Empleo apoyen a las personas a pasar a un empleo normal. Al menos en algunos sitios tienen la obligación de reservarles el puesto un año mientras se prueba en la empresa ordinaria.

## VII ENCUENTRO DE AUTOGESTORES ZONA NORTE

### **3.- OCIO Y TIEMPO LIBRE**

#### Preguntas y Conclusiones

#### 1.-¿Os gustaría tener un grupo de amigos e ir a vuestro aire sin monitores? ¿Os veis capacitad@s para hacerlo?

\*La opinión de muchos es que sí nos vemos capacitados para poder salir por ahí a dar una vuelta, tomar algo, etc. Pero, sin embargo, nos damos cuenta de que hay otras actividades en las que es necesario el apoyo de monitores como organizar actividades , viajes, etc.

\*Hay otras veces que los amigos van haciendo su vida, se casan, se marchan y nos vemos un poco solos, por lo que es importante tener o crear un grupo con el que poder reunirte y vivir el ocio de una manera diferente.

\*Los monitores tienen que ser amigos y no policías.

\*Estamos preparados siempre que seamos solidarios y ayudemos a otros.

#### 2.-Tenéis posibilidades de participar en cualquier actividad de ocio que se organice en vuestro barrio, ciudad, etc. .

\*Si, pero a veces nos cuesta encontrarlas, por lo que es importante que nos guíen.

\*En el tema de vacaciones es muy importante la colaboración de monitores; se encargan de buscar el alojamiento, el transporte, es como si ellos fuesen haciendo o preparando el camino para que nosotros nos animemos o empecemos a desarrollarnos.

\*Las familias, además, están muy tranquilas sabiendo que a nuestro lado hay personas de apoyo o monitores que en momentos puntuales

nos pueden hacer falta. Todavía no ven claro que podemos hacer por nosotros mismos todas las cosas.

\*Muchas veces nuestras familias no nos dejan ir a actividades sin monitores y no nos dejan demostrar que somos capaces de hacerlas.

\*En Vitoria se organizan festivales de juegos y participamos todos. El sábado que viene es la maratón de Logroño y participarán todos.

\*Que sería bueno que los centros hiciesen cursillos de primeros auxilios.

### 3.-¿Os gustaría tener amistades sin discapacidad?

\*Si, claro, de hecho sí que tenemos amigos, pero por diversas circunstancias de la vida (se casan, se trasladan...) te vas distanciando de ellos y entonces no se puede contar con ellos en los momentos en que los necesitas. Te puedes tomar un café pero algo superficial.

\*Es muy importante que en este caso, si tenemos amigos sin discapacidad que acepten nuestras limitaciones o dificultades para hacer ciertas cosas como algo normal. En resumen, que nos acepten tal y como somos porque tenemos mucho que aprender pero también mucho que ofrecer.

\*Aun hoy en día hay personas que nos demuestran su rechazo. Todavía hay personas que no saben qué es una persona con discapacidad intelectual y no se acercan tanto a nosotras. Sin embargo, nos es más fácil relacionarnos con gente que ha estado en tiempo libre, colonias, etc.

\*También encontramos mucha diferencia entre una zona urbana y otra rural. En las ciudades se ven muchas más actividades de los clubes de Tiempo libre y esto nos facilita las relaciones con las personas.

\*Tenemos amigos con discapacidad y sin discapacidad, “somos todos iguales ante los ojos de Dios”

#### 4.-¿Podéis viajar sin apoyo de monitores?

\*La mayoría estamos más seguros cuando vamos con un monitor o una persona de apoyo. En los viajes podemos encontrarnos con lugares o situaciones a las que no estamos acostumbrados y para esto vamos más seguros con un monitor. Por ejemplo, orientarnos en una ciudad que no conocemos nos cuesta bastante y para esto nos ayuda mucho la labor del monitor.

\*También los viajes nos enseñan a ser más autónomos ya que puede haber despistes y perdernos y entonces hemos tenido que preguntar a personas para poder encontrar el albergue.

#### 5.-El deporte: ¿podéis apuntaros a la actividad deportiva que os gusta en el polideportivo de vuestro pueblo/ciudad?

\*La edad parece ser un inconveniente para algunas personas del grupo. Muchos de nosotros participamos en actividades deportivas, desde futbito, gimnasia hasta pesas.

\*El deporte nos ayuda muchas veces a demostrarnos a nosotros mismos y a los demás que somos capaces de integrarnos con personas no discapacitadas.

\*Sería muy interesante hacer competiciones o torneos deportivos entre varias ciudades porque nos sirve para intercambiar experiencias.

\*Podemos hacer deporte como una persona normal.

## VII ENCUENTRO DE AUTOGESTORES ZONA NORTE

### 4.- NUESTRO PAPEL EN LA SOCIEDAD

#### Preguntas y Conclusiones

#### 1.-¿Qué papel creemos que tenemos que tener en la sociedad?

- \*Los mismos derechos de los ciudadanos de la misma provincia.
- \*Queremos que nos respeten en todos los lugares.
- \*Activos, estar informados por otras asociaciones.
- \*Nuestras opiniones son importantes.

#### 2.-¿Ocupamos esos papeles?

- \*Tenemos poca libertad.
- \*Faltan apoyos y recursos.

#### 3.-¿Cómo nos “VE” la sociedad, la gente que vive a nuestro alrededor?

- \*Hay gente que se ríe de nosotros y todos somos iguales.
- \*Hay personas “que no se dan”, les cuesta mucho.
- \*La sociedad no demuestra confianza en nosotros.
- \*Nos discriminan.

#### 4.- Ideas para mejorar esta imagen

- \*Que nuestra voz se oiga.
- \*Faltan apoyos y muchos recursos, una persona que nos ayude.
- \*Invertir en nuestra formación.
- \*Que se nos conozca porque en muchas ocasiones es ignorancia.
- \*Que las asociaciones trabajen en la sociedad, con otros grupos para que nos conozcan. Campañas, folletos, propaganda.
- \*Que nos miren por dentro y no por fuera.
- \*Más confianza por parte de la familia; no vemos bien el asunto de las autorizaciones para poder salir de vacaciones.

5.- En un futuro, ¿creéis que tendremos la misma imagen o habrá cambiado? ¿cuál puede ser?

\*Queremos que nos den oportunidades a todos en general, en el trabajo o donde sea.

\*Que nuestra voz se escuche.

\*Que a los sitios a donde vayamos nos hagan caso.

6.- ¿Creéis que nuestro papel en la sociedad ha cambiado algo después del año europeo de la discapacidad?

7.- ¿Por qué a la sociedad en general todavía hoy en día les parecemos personas en las que cuesta confiar?

\*Si queremos que nos respeten tenemos que respetar a los demás.

\*La sociedad necesita conocer nuestros derechos para que los respeten.