

## La Autogestión como Movimiento de Base

*Extracto de un trabajo preparado para el Consejo de INCLUSION INTERNATIONAL, por Robert Martin y Desmond Corrigan de la Secretaría Internacional de Autogestión.*

**L**A autogestión es un concepto o principio al que tienen derecho todas las personas. Se puede definir como el derecho a que se les permita elegir y decidir sobre los asuntos que son importantes para su diario vivir. Todo ser humano, independientemente de sus habilidades, debería participar y tener voz en todas las decisiones y elecciones que afectan a su vida diaria.

Las personas tienen derecho a la información que necesitan para poder elegir y tomar decisiones, así como también para conocer las posibles consecuencias que puedan tener sus actuaciones.

Lo que sí es diferente para cada persona, es el apoyo que necesitará para elegir y para tomar estas decisiones; apoyo que variará según la edad, los conocimientos, la salud, la experiencia y las habilidades de cada uno.

El desarrollo de la autogestión comienza con el niño y sigue a lo largo de toda la vida. Comienza cuando las decisiones y las elecciones del niño son muy simples, luego con el tiempo las decisiones se van haciendo más importantes, a medida que la persona se va convirtiendo en un adulto. Los niños necesitan el apoyo de sus padres y de los demás miembros de su familia para adquirir la confianza y las habilidades necesarias que les permitan elegir, tomar decisiones y hablar por sí mismos. Las familias también necesitan apoyo para realizar esta tarea.

Muchos adultos con retraso mental no han tenido las mismas oportunidades que sus amigos sin discapacidades, para adquirir las habilidades necesarias para tomar sus propias decisiones.

Se deben tomar en cuenta las diferencias culturales y étnicas que inciden en el desarrollo de las habilidades necesarias para la autogestión. Todos los niños y los jóvenes deben participar en la educación y

en los aprendizajes propios de su cultura.

A los padres se les debe asegurar que todos sus hijos independientemente de sus discapacidades, poseen habilidades que son posibles de desarrollar. A pesar de que los padres son los mejores defensores de los derechos de sus hijos, a veces tienden a sobre protegerles ya sea por cariño o por una excesiva preocupación por su bienestar.

En el pasado muchos adultos con retraso mental eran considerados eternamente como niños, y se pensaba que nunca podrían ser responsables de nada en lo referente a sus vidas. Los adultos que no han tenido la posibilidad de poder elegir, deberían contar con los apoyos necesarios para adquirir la confianza y las habilidades que hagan posible la autogestión, y puedan así hacer oír sus propias voces. Esto se puede lograr animando a la gente a agruparse y a aprender unos de otros.